

〈教育セミナー〉

ライフステージと香粧品学

中高年女性の皮膚

特徴と対応

溝口 昌子

Skin Condition of Aged People

Symptoms and Care

Masako MIZOGUCHI

Abstract

Deterioration of the skin with age results from a combination of factors. The average life span of Japanese women is 85.99 years in 2007 and the average age of menopause is 51.58 years. Therefore, Japanese women live for over 30 years with low blood level of estrogen after menopause. For postmenopausal women, decreasing estrogen levels may play a role in skin aging. Main features of aged skin such as dry skin, wrinkles and solar lentigo were described and treatment of them were mentioned. Based on our and other reported data, the effects of hormone replacement therapy (HRT) on those skin changes were discussed. Although some previously published reports showed no significant improvement, our data showed that HRT was significantly effective in maintaining skin surface hydration.

Key words: postmenopausal skin, solar lentigo, hormone replacement therapy, skin surface hydration.

1. はじめに

日本は世界に類を見ない長寿国となり、我が国の女性の平均寿命は最近 23 年間世界一である。2007 年の人口統計を基にした厚生省の発表によれば女性の平均寿命は 85.99 歳（男性は 79.19 歳）である。長寿になった一方で、閉経はわずかに伸びているにすぎず、平均閉経年齢は 51 歳 7 カ月という報告がある。つまり女性は、閉経後はそれまでの性成熟期とは異なり、30 年以上男性とほぼ同じ低エストロゲン状態¹⁾ (Table 1) で過ごすことになる。この間の皮膚の状態を含めた健康状態および近年発達してきたホルモン補充療法が皮膚に与える影響は注目され研究されてはいるが、不明のことが多い。

高齢者に関しては 65 歳以上が前期高齢者、75 歳以上が後期高齢者とされ、一応の目安ないしは定義となった。中年の定義は何であろうか。成人として中ぐらいの年齢と言われているが、1998 年度の国民生活白書「中年—その不安と希望」では、中年世代をおおむね 40～50 代と定義づけている。しかし、40 代女性を仲間はずれにするわけではないが、最近の 40 代は実に若々しい。タイト

Table 1. 血中エストラジオール濃度 (RIA 固相法)¹⁾. エストロゲンにはエストラジオール、エストロン、エスロエイオールの 3 種があり、エストラジオールが最も作用が強い。

エストラジオール (pg/ml)		
女性	卵胞期	10～150
	排卵期	50～380
	黄体期	30～300
	更年期	10～ 50
男性		10～ 60

ルは中高年女性の皮膚としたが、年齢は曖昧にし、今回は更年期以降の女性を対象として取り上げたい。

中高年女性の皮膚の特徴を述べるには女性ホルモンの影響を避けては通れない。そこで、更年期についてまず述べ、次いで本題である中高年女性の皮膚の特徴と対応を取り上げたい。

2. 更年期とは

日本産科婦人科学会が編集した用語集によると、更年期とは「生殖期から非生殖期に移行する間の移行期を言