

〈教育セミナー〉

ライフステージと化粧品学

思春期の皮膚，トラブルとスキンケア

林 伸和

Skin Trouble and Skin Care in Adolescence

Nobukazu HAYASHI

Abstract

Adolescence is an important decade for young people to be adults. They achieve physical, sexual, psychological and social maturity in adolescence. There are several skin diseases and conditions which occur in accordance with their maturation. Secretion of growth hormone and sex hormone increases dramatically in adolescence. *Striae distensae* is a result of rapid extension of height caused by growth hormone. Androgen stimulates sebum secretion and induces acne and hirsutism. Psychological status of adolescent is unstable. Original cause of osmidrosis is smell from apocrine sweat apparatus, but most cases have no odor and some psychological problems. Adult type of atopic dermatitis appears in adolescence which sometimes has psychological background. Skin symptoms in adolescence are not fatal, but may severely disturb mental aspects of patients' quality-of-life. We should care not only their skin symptoms but also their mental status.

**Key words:** adolescence, quality of life, androgen, sex hormone, acne.

1. はじめに

思春期とは、肉体的（機能的）にも精神的（心理的、社会的、感情的）にも大人に成長するための重要な過程である。機能的には内分泌腺の顕著な発達により生殖準備のための肉体的・生理学的変化過程から性的成熟状態に至る第二次性徴 (*secondary sex characteristics*) が起きる<sup>1)</sup>。精神的には、心理学的、社会的、そして感情的変化が生じて、自我の確立、社会的な責任、自己の主張と他人との協調、異性への意識などが生まれる時期でもある<sup>1)</sup>。皮膚では、第二次性徴に伴う性ホルモンの分泌や身長 の伸展によって生じる状態の変化（腋毛、皮膚線条など）や疾患（尋常性痤瘡など）とともに、思春期特有のストレスから増悪する疾患（多汗症など）や、QOL の大きな障害となっている疾患（太田母斑やアトピー性皮膚炎など）がある。皮膚の変化は、眼に見える症状であるため、精神的成長に与える影響は大きい。そのため、思春期に特有の疾患には思春期特有の精神的背景に配慮した治療が必要となる。

2. 思春期の肉体的変化

ヒトは、乳幼児期に急速に成長したのち、いったん学童期に成長のスピードは衰え、その後思春期になり再度

急速に成長する。これは、思春期に成長ホルモンの分泌が亢進することによる。思春期の成長のピークは性差があり、男性では12歳半から15歳で、女性ではそれよりも2歳早く訪れる。また、女性ホルモンの作用で女性の場合には男性よりも早期に骨髄の閉鎖が起こり骨成長が停止する。

性ホルモンの分泌もほぼ同様の経過をとる。テストステロンは男性では12歳頃から分泌が始まり14歳から18歳にかけて分泌量が増える。一方、エストラジオールは女性で10歳頃から分泌が始まり14から16歳頃にはプラトーとなる。性ホルモンは、体型の変化を含めた様々な肉体的変化をもたらす。女性では11~12歳ごろから第二次性徴が始まり、陰毛、乳房の形成、最大成長期、初潮（初経）、腋毛の順で、男性では13~14歳頃から、睾丸と陰茎の発達、まっすぐで色のついた陰毛、声変わり、射精、縮れた陰毛、発達の最盛期、腋毛の発育、著しい声変わり、ひげの発達の順で性的な発育と成熟が見られる<sup>2)</sup> (Table 1)。

3. 性ホルモンの作用と皮膚の変化

思春期になると、男性では睾丸あるいは副腎から、女性でも卵巣あるいは副腎から、男性ホルモンであるテストステロンの分泌が盛んとなる。テストステロンは、胎