

〈総 説〉

食 べ も の と 老 化

— 栄養による Anti-Aging —

家森 幸男*

Diets and Aging

— Anti-aging Effect of Nutrition —

Yukio YAMORI*

Key words:

Cardiovascular Diseases, Stroke, Senile Dementia, Hypertension, Stroke-prone Spontaneously Hypertensive Rats (SHRSP), Protein, Amino Acids, Fatty Acids, Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, CARDIAC Study

脳梗塞が半分の症例に肉眼的にも確かめられている。老人性痴呆の頻度は65歳以上から97歳までの剖検例で、生前に診断がついている症例が男女平均して約3人に1人も見られた。その中で肉眼的に認められる脳梗塞のある症例は男性に多く、男女平均すると2人に1人は肉眼的に脳梗塞が見つかり、さらに顕微鏡的に見ら